Проект совместной деятельности со специалистами

«**Единство**» Подготовительная группа «Веснушки»

Воспитатели:

Дудкова С.А.

Вольхина Т.В.

Педагог – психолог:

Татоева Л.В.

Учитель – дефектолог:

Гомонова Л.Г.

Инструктор по физической культуре:

Филиппова Л.А.

Красноярск

**Время проведения**: одно занятие в неделю.

**Цель:** создание условий для гармоничного развития детей старшего дошкольного возраста с ОВЗ.

**Задачи:**

* Снять напряжение в различных группах мышц и восстановить естественные движения.
* Улучшить координацию тела и ориентировку в пространстве.
* Развивать межполушарное взаимодействие.
* Устранить проблемы поведения, в том числе при синдроме гиперактивности у детей.
* Развивать эмоционально – волевые качества.
* Улучшить социальные и коммуникативные навыки.
* Развивать произвольность и самоконтроль.
* Развивать зрительное и слуховое восприятие.
* Развивать мелкую моторику.

**Ожидаемый результат**:

1. Усовершенствованы естественные движения.
2. Улучшено координация движений и ориентировка в пространстве.
3. Улучшено межполушарное взаимодействие, что способствует развитию всех познавательных процессов.
4. Усовершенствованы коммуникативные навыки.
5. Усовершенствованы произвольность и самоконтроль.

Перспективный план проекта «Единство»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Месяц | Мероприятие | Содержание | Участники |
| Февраль | Занятие с детьми | 1. Упражнение «Кнопки мозга»
2. Упражнение «Перекрестные марширования»
3. Упражнение «Крюки Деннисона»
4. «Перетяни соседа»
5. «Ползание вперед» в медленно
6. Игра «Гонка мячей»
 | Дети. Педагог – психолог, учитель – дефектолог, инструктор по ФК, воспитатели. |
| Февраль | 1. Упражнение «Кнопки мозга»
2. 2.Упражнение «Перекрестные марширования»
3. Упражнение «Крюки Деннисона»
4. Упражнение «Двойные рисунки»
5. Игра «Перетяни соседа»
6. «Ползанье вперед» в среднем темпе
7. Игра «Туристы»
8. Игра «Ручеек»
 |
| Февраль | 1. Упражнение «Кнопки мозга»
2. Упражнение «Перекрестные марширования»
3. Упражнение «Крюки Деннисона»
4. Упражнение «Слон»
5. Игра «Перетяни соседа»
6. «Ползанье вперед» в медленном темпе
7. Ходьба назад
8. Игра «Туристы»
9. Игра «Удочка»
10. Игра «Море волнуется»
 |
| Февраль | 1. Упражнение «Кнопки мозга»
2. Упражнение «Перекрестные марширования»
3. Упражнение «Крюки Деннисона»
4. Упражнение «Колпак»
5. Игра «Перетяни соседа»
6. «Ползанье вперед» в среднем темпе
7. Игра «Туристы»
8. Игра «Туннель»
9. Игра «Светофор»
 |
|  |
| Март | 1. Упражнение «Кнопки мозга»
2. 2.Упражнение «Перекрестные марширования»
3. Упражнение «Крюки Деннисона»
4. Упражнение «Двойные рисунки»
5. Игра «Перетяни соседа»
6. «Ползанье назад» в среднем темпе
7. Игра «Туристы»
8. Игра «Ладушки»
9. Игра «Посигутки»

10.Игра «Цапля» |
| Март | 1. Игра «Поздороваемся»
2. Упражнение «Кнопки мозга»
3. 2.Упражнение «Перекрестные марширования»
4. Упражнение «Крюки Деннисона»
5. Упражнение «Колпак»
6. «Ползанье назад» в среднем темпе
7. Игра «Туристы»
8. Игра «Ладушки» (ладони)
9. Игра «Ладушки» (пальцы)
10. Игра «Карусель»
11. Игра «День и ночь»
 |
| Март | 1. Игра «Поздороваемся»
2. Упражнение «Кнопки мозга»
3. 2.Упражнение «Перекрестные марширования»
4. Упражнение «Крюки Деннисона»
5. Упражнение «Слон»
6. Игра «Ладушки» (пальцы)
7. Игра «Карусель»
8. Игра «Перетяни соседа» (пальцы)
9. Игра «День и ночь»
10. Передача мяча над головой
 |
| Март | 1. Игра «Поздороваемся»
2. Упражнение «Кнопки мозга»
3. 2.Упражнение «Перекрестные марширования»
4. Упражнение «Крюки Деннисона»
5. Упражнение «Ленивые восьмерки»
6. Игра «Ладушки» (пальцы)
7. Игра «Борцы»(пальцы)
8. Игра «Второй лишний»
9. Игра «Цапля»
 |
| Апрель | 1. Игра «Поздороваемся»
2. Упражнение «Кнопки мозга»
3. 2.Упражнение «Перекрестные марширования»
4. Упражнение «Крюки Деннисона»
5. Упражнение «Ленивые восьмерки»
6. Игра «Борцы»(пальцы)
7. Игра «Велосипед» (в парах на сопротивление
8. Игра «Карусель»
9. Игра «Плетень»
 |
| Апрель | 1. Игра «Поздороваемся»
2. Упражнение «Кнопки мозга»
3. 2.Упражнение «Перекрестные марширования»
4. Упражнение «Крюки Деннисона»
5. Упражнение «Двойные рисунки»
6. Игра «Борцы»(руки)
7. Игра «Велосипед» (в парах на сопротивление
8. Игра «Туннель»
9. Игра «Светофор»
 |
| Апрель | 1. Игра «Поздороваемся»2. Упражнение «Кнопки мозга»3. 2.Упражнение «Перекрестные марширования»4. Упражнение «Крюки Деннисона»5. Упражнение «Ленивые восьмерки»6. Игра «Велосипед» (в парах на сопротивление7. Игра «Солнечный зайчик» (глазодвигательное)8. Игра «Посигутки»9. Ходьба с мешочками на голове |
| Апрель | 1. Игра «Поздороваемся»
2. Упражнение «Кнопки мозга»
3. 2.Упражнение «Перекрестные марширования»
4. Упражнение «Крюки Деннисона»
5. Упражнение «Двойные рисунки»
6. Игра с мячами (одновременно, в едином темпе, передаем друг другу мяч – правая рука передает мяч, левая рука принимает мяч)
7. Игра «Солнечный зайчик»
8. Игра «Велосипед»
9. Игра «Удочка»
10. Ходьба по гимнастической скамейке.
 |